

So geht es vielen Eltern ...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.



Das Kursangebot in Ihrer Nähe

Der **teildigitale** Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder** wird in Kooperation mit der Stiftung IBZ und der Kita/ Hort Oppach durchgeführt. Die Kursleitenden sind Jennifer Husain (IBZ) und Eric Maes (selbstständiger Elternkurstrainer). Die Kursgebühr beträgt 40 € pro Elternteil.

Treffpunkt ist im Hort, Straße der Jugend 11a in 02736 Oppach. Bitte melden Sie sich bis zum 10.08.2025 an. Wir freuen uns auf Sie!

Termine 2025, 15-16:30 Uhr

18.08. online

25.08. Hort Oppach

01.09. online

08.09. Hort Oppach

15.09. online

22.09. Hort Oppach

29.09. online

03.11. Hort Oppach, Abschluss

Sollten die Termine dieses mal ungünstig liegen, können sie sich für den nächsten Kurs vormerken lassen. Melden sie sich dafür unter husain@ibz-marienthal.de. Sollten Sie eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

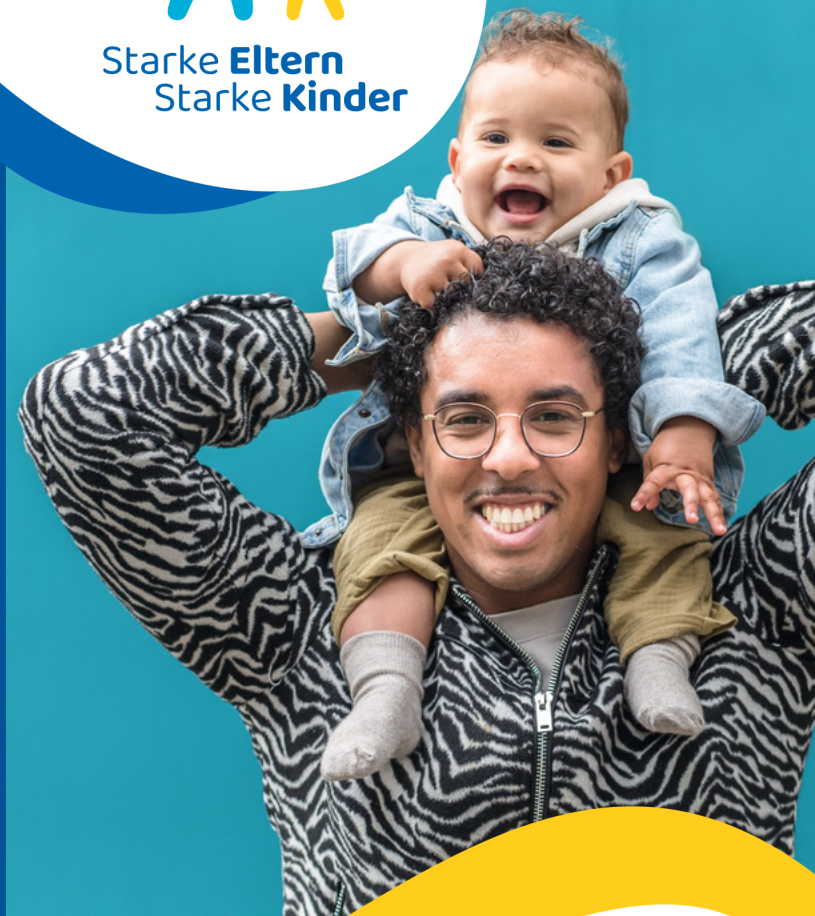
ANMELDUNG UNTER „KURSE“

WWW.IBZ-MARIENTHAL.DE

www.sesk.de



**Starke Eltern
Starke Kinder**



Starke Eltern – Starke Kinder
Ein teildigitaler Elternkurs
vom 18.08.-03.11.25



**STIFTUNG IBZ
ST. MARIENTHAL**



Starke Eltern – Starke Kinder Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder** entwickelt.



- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund ist die älteste und größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Er setzt sich für die Rechte und Belange von Kindern ein. Mehr über die Arbeit des Kinderschutzbundes erfahren Sie auf www.kinderschutzbund.de

Elternstimmen

Seit ich den Elternkurs besucht habe, gibt es in unserer Familie weniger Stress.

Vater (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (12)

Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.

Mutter (45) eines Sohnes (15)

Mithilfe des Elternkurses konnte ich die Wutanfälle meiner Tochter besser durchstehen.

Mutter (24) einer Tochter (3)

Rat und Hilfe am Telefon



Stiftung IBZ / St. Marienthal
10 / 02899 Ostritz
035823 / 77-256



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Fotos: Susanne Tessa Müller



Scan Me!